

各 位

2010年8月1日（日）
株式会社イエノナカカンパニー

働く女性・子育てママを応援するプレック（半調理）食材の 宅配通販サービス「イエコック」がスタート

日々の生活の充実を家の中から支えるサービスの開発・提供をする株式会社イエノナカカンパニー（本社：東京都千代田区、代表取締役：楠見敦美、小木曾大志）は、仕事や子育てに忙しく、ゆっくり食事の支度をする時間がなかなかとれない主婦やママのために、野菜を中心としたプレック（半調理）食材の販売と、それを使った簡単レシピを紹介するオンライン宅配通販サービス「イエコック」を8月1日より開始しました。

■サービス開始の背景

女性の社会進出の進展や晩婚化により、近年ますます仕事を持つ若い女性が増えています。総務省統計局の「労働力調査」によると、25~29歳の女性の就業率は、1999年に64.7%だったのが2009年には72.1%、30~34歳のそれは、1999年の53.4%から2009年には63.0%に上昇しています。また、未就学児（0~6歳児）の末子を持つママの就業率は、1999年の35.9%から2009年には42.7%に上昇しており、仕事を持つ子育てママも着実に増えています。

そのような中、仕事や子育てで忙しく調理に十分な時間がなかなか取れずに、食事を冷凍食品や出来合いの総菜を利用して済ませる方も多く、また、自分で作ったとしても、どうしてもおかずの数が少なくなってしまう方も多いのが現状です。既婚女性対象のあるインターネット調査によると、夕食の平均的なおかず品目数として、理想的な数を3品目以上とするにもかかわらず実際の品目数が2品目以下の人が大半となっており、このかい離傾向は若い世代の方が大きくなっています。

「イエコック」は、忙しくてゆっくり調理をしている時間はないが、自分や家族の健康や食卓の豊かさを考えれば、自分でしっかりと作りたいと思っている主婦・ママはもちろん、一人暮らしの女性や炊事をしている男性、あるいは炊事の簡素化を望むシニア世代など多くの人に、調理の時短を実現して自分で作った美味しい料理で食卓を彩るための具体的なツールとして、プレック（半調理）食材の宅配とその食材を使った簡単レシピの紹介を使い勝手の良いサイトで提供するサービスです。

■サービスの特長

イエコックのサービスの特長は、大きく以下の3つになります。

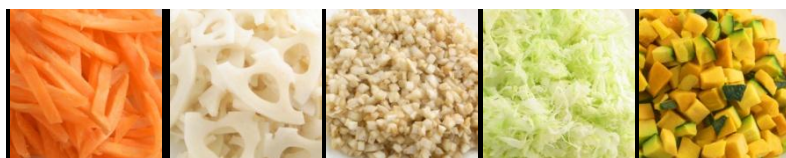
1. 野菜を中心としたプレクック（半調理）食材の宅配通販

イエコックでは、まずは切ったり火通しをしたりと特に下ごしらえに時間がかかる野菜を中心に、下ごしらえをすでに終えたプレクック食材を、ご自宅にお送りします。

野菜のプレクック食材は『冷野菜』と『温野菜』があります。

『冷野菜』は、お料理の使い勝手を考えて、大根、人参、じゃがいもなど27種類の野菜を19通りの切り方で用意しています（商品数55種類）。切り方は、乱切りや角切り、スライスなどのベーシックな切り方から、ささがき、みじん切り、せん切りなど手間がかかる切り方までありますので、時間短縮になるだけでなく料理のレパートリーも増えます。

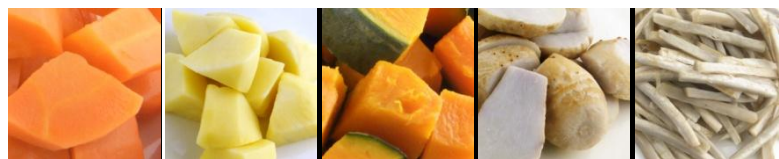
<商品例>



左から「にんじん ささがき(100g/105円)」「れんこん イチョウ切り(100g/394円)」「ごぼう みじん切り(100g/210円)」「キャベツ せん切り(100g/105円)」「かぼちゃ 角切り(100g/210円)」

『温野菜』は、かたい根菜類をカットしたうえで蒸気加熱でやわらかくしています。そのままサラダでも食べられますし、火の通り、味の浸み込みが抜群なので煮物、炒め物もすぐに美味しく仕上がります。（商品数14種類）

<商品例>



左から「にんじん 乱切り(120g/158円)」「じゃがいも 乱切り(120g/236円)」「かぼちゃ 乱切り(120g/263円)」「さといも 1/2カット(90g/263円)」「ごぼう スティック(100g/210円)」

『冷野菜』『温野菜』ともに、国内産地や市場から直接取り寄せた素材をカットやスチーム処理のプレクックをしたその日にクール便で配送するので新鮮です。また、すべて食べられる部分のみがお届けされるので、切りかすなどの余分の廃棄が一切ありません。

2. プレクック（半調理）食材を使った簡単レシピの紹介

イエコックのオンラインショップでは、販売している食材を効果的に使って美味しい料理を手間なく作れるように、プレクック（半調理）食材を使った簡単レシピを紹介します。例えば、スチームでの火通しが終わっている温野菜を使った煮物や和え物・サラダや、ミジン切りやスライスなど手間がかかる切り方の冷野菜を使った肉料理や炒め物など、プレクック食材を使うことで調理時間の短縮効果が高いレシピをたくさん紹介しており、その数はこれからも増やしていきます。

<レシピ例>



左から「にくゃが(通常の調理時間 20 分→イエコック 10 分)」「れんこんとタラの塩炒め(通常 16 分→イエコック 6 分)」「ごぼうのゴマサラダ(通常 15 分→イエコック 2 分)」

3. 準備や注文のしやすさを考えたサイトのユーザビリティ

使い勝手の良さを考えて、レシピの検索は、「忙しい朝に」「お弁当向き」「家にある食材で」「お酒に合う」など調理の目的・利用シーン別、「野菜だけレシピ」「野菜とお肉レシピ」「野菜とお魚レシピ」といった材料別、あるいは調理時間別や「200kcal 以下」などのキーワードでも検索できます。

また、レシピと食材が完全に連動しているので、レシピ画面から直接食材を注文することもできますし、食材画面からその食材を使った簡単レシピを探すこともできます。

さらに、レシピと食材をセットにした商品では、食材を使い切れるように組み合わせたレシピ集に加え、自分で用意する食材リストも一覧で印刷できるので、お買い物にも便利です。

宅配サービスは、(株)イエノナカカンパニーが提携する野菜加工・卸会社（(株)セイター 本社 石川県能美郡川北町）の加工工場から、沖縄や離島を除く全国に配送します。また、注文は定期配送が前提ではなく、随時必要なときに必要な分の注文を受け付けています。

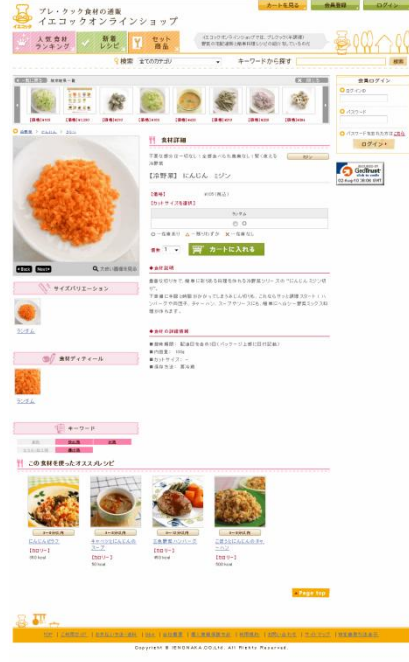
■ イエコックオンラインショップ

URL <http://www.iecook.jp>

(トップページ)



(食材ページ)



(レシピページ)



■イエコック概要

商品名：	イエコック	
商品の特長：	1. 野菜を中心としたプレクック（半調理）食材の宅配通販 2. プレクック（半調理）食材を使った簡単レシピの紹介 3. 準備や注文のしやすさを考えたサイトのユーザビリティ	
価格(代表例)：	冷野菜だいこん スティック 100g(サラダ 3~4 人分)	105 円
※税込価格	冷野菜にんじん ささがき 100g(炒め物 2~3 人分)	105 円
	冷野菜たまねぎ スライス 100g(サラダ 3~4 人分)	105 円
	冷野菜キャベツ せん切り 100g(サラダ 3~4 人分)	105 円
	冷野菜じゃがいも スライス 100g(炒め物 2~3 人分)	105 円
	冷野菜はくさい 短冊切り 100g(炒め物 2~3 人分)	131 円
	冷野菜かぼちゃ 扇面切り 100g(炒め物 2~3 人分)	210 円
	冷野菜ごぼう ささがき 100g(炒め物 2~3 人分)	210 円
	冷野菜ながいも 皮むき 100g(炒め物 2~3 人分)	236 円
	冷野菜さつまいも 角切り 100g(炒め物 2~3 人分)	236 円
	冷野菜なす 乱切り 100g(炒め物 2~3 人分)	289 円
	冷野菜レタス 角切り 100g(サラダ 3~4 人分)	315 円
	冷野菜れんこん スライス 100g(炒め物 2~3 人分)	394 円
	温野菜キャベツ 角切り 100g(サラダ 2~3 人分)	131 円
	温野菜だいこん 乱切り 120g(煮物 2~3 人分)	158 円
	温野菜にんじん スティック 120g(サラダ 3~4 人分)	158 円
	温野菜ごぼう 乱切り 100g(煮物 2~3 人分)	210 円
	温野菜じゃがいも 乱切り 120g(煮物 2~3 人分)	210 円
	温野菜さつまいも 乱切り 120g(サラダ 2~3 人分)	236 円
	温野菜かぼちゃ 角切り 120g(煮物 2~3 人分)	263 円
	温野菜さといも 1/2 カット 90g(煮物 2~3 人分)	263 円
	温野菜れんこん スライス 70g(煮物 2~3 人分)	394 円
	初回お試しセット(9 商品の詰め合わせレシピ付きセット)	1,417 円
	※初回お試しセットの価格はオープンキャンペーンの特別価格です	
送 料：	関東・中部・近畿地方 660 円、その他地方 730 円～ (購入額による送料割引あり)	
購入方法：	オンラインショップより注文。お届けは注文日から 1 週間後より 日時指定可能	

【本リリースに関するお問い合わせ】

株式会社イエノナカカンパニー

担当 井堀 TEL 03-6268-9159 e-mail rihori@ienonaka.jp

【株式会社イエノナカカンパニー 会社概要】

会社名 : 株式会社イエノナカカンパニー (<http://www.ienonaka.jp/company/>)

住所 : 〒102-0074 東京都千代田区九段南 2-2-8 松岡九段ビル 3 階

代表者名 : 代表取締役 楠見 敦美
代表取締役 小木曾 大志

会社設立 : 2009 年 7 月

資本金 : 1,000 万円

事業内容 : 家ナカ消費のサービス開発、ビジネスサポート、調査・研究